

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство общего и профессионального образования Ростовской области**  
**Управление образования Администрации города Новочеркаска**  
**МБОУ СОШ №3 им. атамана М. И. Платова**

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО учителей  
гуманитарного цикла

\_\_\_\_\_ С.В.  
Денисенко  
Протокол №1  
от "29" августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель МС

\_\_\_\_\_ Т.Э.  
Немытова  
Протокол №1  
от "29" августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №3  
им. атамана М.И. Платова

\_\_\_\_\_ Е.П. Удовенко  
Приказ №195  
от "30" августа 2023 г.

**ПРОГРАММА**

Дополнительного образования  
**«Юнармия»**  
для 5-11 классов  
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Киреев В.С.  
педагог дополнительного образования

Новочеркасск 2023г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность дополнительной образовательной программы. Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания лежит принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Цель программы:

гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

Задачи:

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитанием.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на 2023 – 2024 учебный год.

Формы и режим занятий – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала.

Программа разработана на основе Воспитательной программы школы

Содержание программы

1. Общая физическая подготовка.
  - 1.1 Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.
  - 1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
  - 1.3 Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.
  - 1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
  - 1.5 Командные игры.
2. Строевая подготовка.
  - 2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.
  - 2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.
  - 2.3 Сигналы управления строем.
  - 2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
  - 2.5 Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.
  - 2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.
3. Юнармейцы-разведчики.
  - 3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
  - 3.2 Движение по азимуту.
  - 3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
  - 3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.
  - 3.5 Измерение расстояния различными способами.
  - 3.6 Организация движения по азимуту.
4. Юнармейцы-санитары.

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

- 4.1 Личная и общественная гигиена.
- 4.2 ПМП при травмах и несчастных случаях.
- 4.3 Понятие раны. Виды ран.
- 4.4 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
- 4.5 Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.

- 4.6 Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
- 4.7 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
- 4.8 Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
- 4.9 ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.
- 4.10 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
- 4.11 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.
5. Огневая подготовка.
- 5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
- 5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
- 5.3 Снаряжение магазина.
- 5.4 Основы и правила стрельбы.
- 5.5 Скоростная стрельба.
6. Основы туристической техники.
- 6.1 Ориентирование в туристическом походе.
- 6.2 Организация бивуачных работ.
- 6.3 Разведение костра.
- 6.4 Работа с палаткой.
- 6.5 Способы преодоления препятствий во время маршрута.

Количество часов.

Программа рассчитана на 36 часов в год по 1 часу в неделю.

К программе прилагается календарно-тематическое планирование

Ожидаемые результаты

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Тема занятия	Кол-во занятий
1	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка: перестроение на места.	1
2	Провести учёт по прыжкам в длину с места. Бег по пересечённой местности с заданиями.	1
3	Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты.	1
4	Развитие координатных способностей: челночный бег 3*10 метров, Игры на местности.	1
5	Обучение перемещению по местности поточным способом. Функционирование "командой".	
6	Эстафета по кругу, передача эстафеты. Общая физическая подготовка.	1
7	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	1
8	Учить метания мяча в цель. Совершенствование строевых приемов.	1
9	Бивуак. Установка палатки.	1
10	Строевая подготовка. Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности.	1
11	Строевые приемы в движении: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств.	1
12	Строевая подготовка. Бег по пересеченной местности с заданиями.	1
13	Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями.	1
14	Провести командную игру - эстафету с набивным мячом (1кг). Силовые упражнения на перекладине.	1
15	Правила и техника разведения костра.	1
16	Строевая подготовка. Перестроение в движении из колонны по 1 в колонну по 4 способом дробления и сведения. Эстафеты с преодолением вертикальных препятствий.	1
17	Силовые эстафеты. Круговая тренировка.	1

18	Подвижные игры с элементами лазания, перелазания и с прыжками через препятствия.	1
19	Строевая подготовка. Выполнение статистического усилия: вис на согнутых руках.	1
20	Общая физическая подготовка, толкание набивных мячей.	1
21	Эстафеты на развитие основных двигательных качеств. Силовые упражнения.	1
22	Развитие равновесия в эстафетах и играх.	1
23	Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.	1
24	Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности.	1
25	Развитие скоростной выносливости в беге с преодолением вертикальных препятствий.	1
26	Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию.	1
27	Провести тестирование по челночному бегу 3*10 метров. Строевая подготовка.	1
28	Правила и техника прицеливания.	1
29	Огневая подготовка.	1
30	Бег по пересеченной местности. Безопасное поведение во время прохождения трассы. ОФП.	1
31	Подвижная командная игра "Взятие крепости", развивающая основные двигательные качества.	1
32	Строевые приемы в движении. Исполнение песни в движении в колонне по3. Подвижная игра с мячом.	1
33	Совершенствование прыжков в высоту. Силовые упражнения на рукоходе. Провести тестирование в беге , в течении 6 минут. ОФП.	1
34	Обучение метанию мяча с разбега. Техника и правила выполнения метания. Эстафета по кругу.	1
35	Строй и управление ими. Строй. Строевой расчет. Шеренга. Одна, две шеренги. Линия машин. Строй взвода на машинах.	1
36	Фланг. Левый, правый фланг. Фронт. Выполнение приемов «ложись» (к бою), «встать». Тыльная сторона строя	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>

#### Список литературы.

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель»
2. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
3. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
4. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
5. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
6. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
7. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
8. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.
9. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
10. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
11. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
12. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
13. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов //АН СССР, 1975 г.
14. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
15. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2018 г.
16. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2018 г.
17. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2017 г.
18. «Патриот отечества» №9, 2004 г.
19. Тушкин Е.А. , Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2017 г.
20. Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6, 2017г.
21. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2, 2003 г.

22. Справочник руководителя Образовательного учреждения №08 август 2005г.
23. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11,2006 г.