**Как распознать, что подросток употребляет наркотики**

***Внешние признаки:***

* Зрачки неестественно сужены / расширены, покраснение глаз.
* Бледность или покраснение лица, кожных покровов.
* Заторможенность, нарушение координации движений, походки, речи.
* Специфический запах (смесь табака с иным запахом – сладковатым или горьким, может быть запах ацетона), небрежность в одежде.
* изменение ритма сна и бодрствования, приступы сонливости;
* потеря аппетита, снижение веса, постоянная жажда.
* смятая фольга, иглы или шприцы;
* необычные пятна, химические запахи или подозрительные следы на теле и одежде подростка

***Возможные токсические реакции:***

* тошнота, рвота,
* резкий скачок артериального давления,
* учащенное сердцебиение, потеря сознания, вплоть до комы,
* судороги
* неадекватное поведение, частичная или полная потеря контроля над своими действиями

***Поведение:***

* Неожиданные перемены настроения от активности - к пассивности, от радости - к унынию, от оживленного состояния - к вялому и инертному.
* Необычные поведенческие реакции: раздражение, агрессивность, вспыль­чивость или чрезмерная раскованность и болтливость.
* Прогулы занятий или неожиданное сни­жение успеваемости в школе.
* Нарушение памяти, способности логически мыслить, снижение успеваемости.
* Появление скрытности в поведении;
* Лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;

***Изменение привычек:***

* Потеря интересов к старым увлечениям, смена круга общения, скрытость (стремление все закрывать на ключ: комнату, ящики стола и т.п.).
* Резкое изменение круга друзей, появление новых друзей, которые не приходят к Вам домой.
* Телефонные разговоры или онлайн-переписки с новыми незнакомыми лицами с использованием непонятных слов.
* Появление у ребенка незнакомых таблеток или пакетиков с порошками, поврежденных пластиковых бутылок или жестяных банок, пипеток и т.д.
* Употребление специфической лексики (использование жаргонизмов в названиях наркотических веществ).
* Необъяснимое увеличение карманных расходов, пропажа вещей и денег из дома